

生成AIセミナー

"聞くAI"から"働くAI"へ。

AIに仕事を任せる時代へ。その入口を60分で。

PROFILE

講師紹介



合同会社 RealAlze 代表

AI Director : KEITO

ChatGPTやクリエイティブ系AIの情報・アイデアを発信。
生成AIを使った業務効率化コンサル、AI活用アドバイザーなど複数社に就任。

IT系広告代理店でのディレクター経験を経て、2023年よりAI領域に特化。
コミュニティ運営・YouTube・企業研修など幅広く活動中。

YouTube

20万人+

登録者数

X (Twitter)

4.4万+

フォロワー

コミュニティ

7,500名+

SOZO Collabo

セミナー

多数実績

企業研修・登壇

本日のアジェンダ

- | | |
|----|-------------------|
| 01 | 第1章 生成AIの基本をおさらい |
| 02 | 第2章 "聞く"から"任せる"へ |
| 03 | 第3章 話題のツール紹介 |
| 04 | 第4章 実際にどんなことができる？ |
| 05 | 第5章 仕組みの核心：スキル |
| 06 | 第6章 具体例：動画→マニュアル |
| 07 | 第7章 その他スキル紹介 |
| 08 | 第8章 まとめ |

01

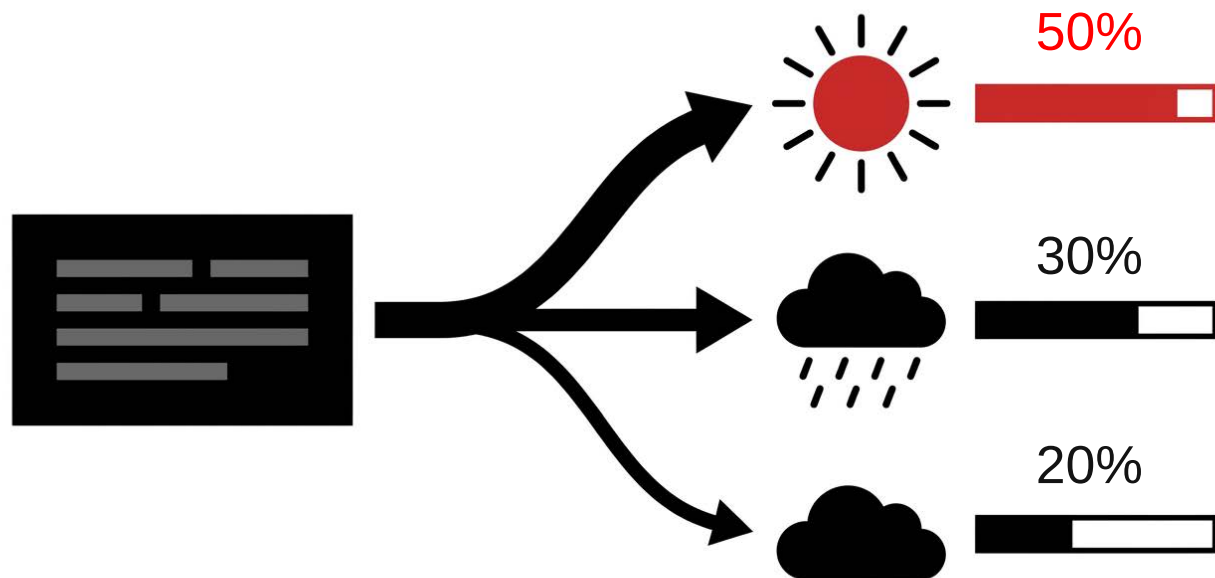
第1章 生成AIの 基本をおさらい

仕組みをシンプルに

- ✓ 次の一語予測
- ✓ 文字のしりとり
- ✓ 急速な賢さ

AIは"次に来そうな言葉"を
予測しているだけ。

例：次の一語を予測する



『今日の天気は』



晴れ／雨／曇り...

いちばん確率が高い言葉を選んで繋げているだけ。

本質は、文字のしりとり。

ポイント

✓ "考えている"のではない

AIは思考しているように見えるが、**実態は予測**

✓ "つなげている"だけ

確率の高い言葉を順に繋いでいる

だが急速に賢くなった

スケールと学習量で人間レベルに迫る

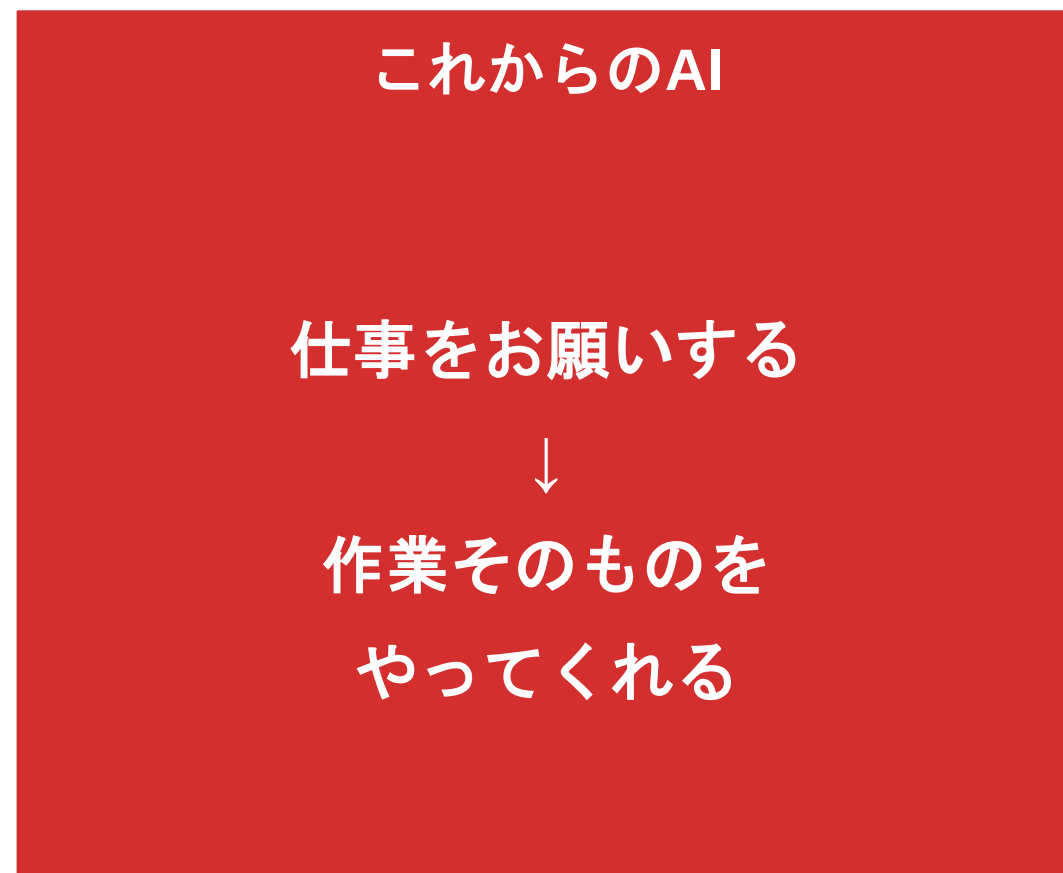
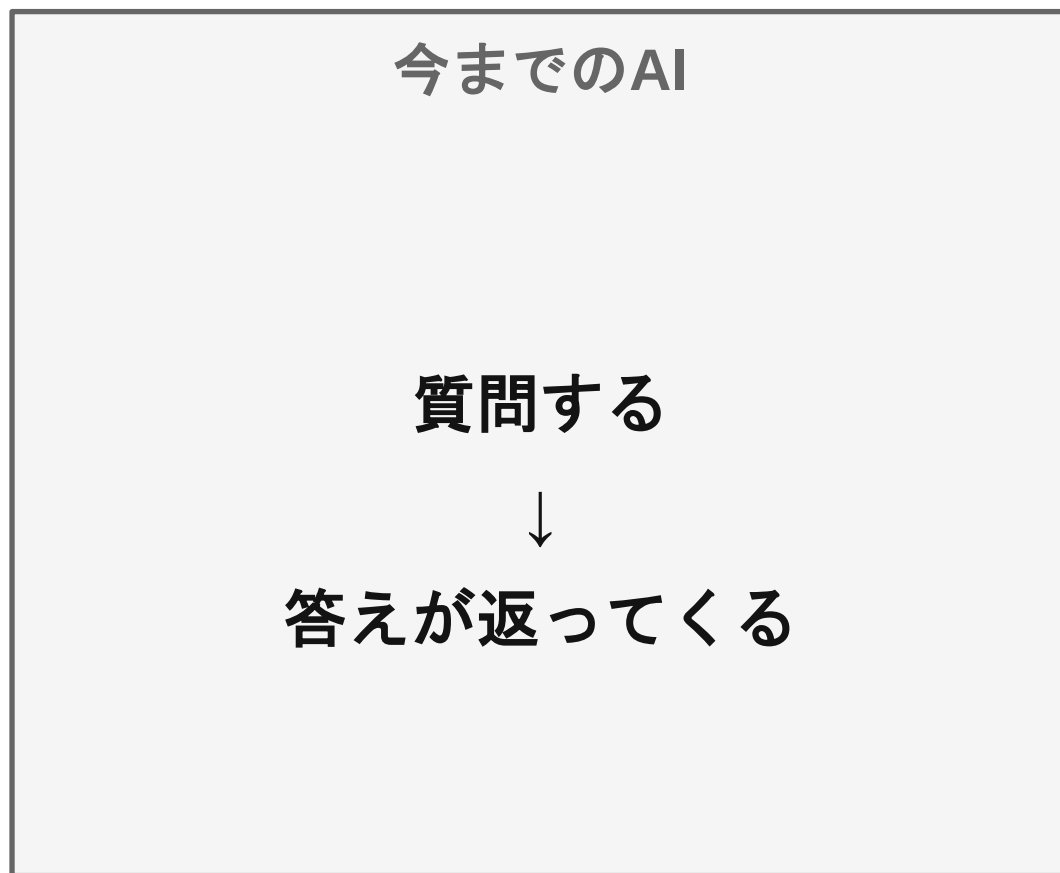
02

第2章 "聞く"から "任せる"へ

AIとの関係の変化

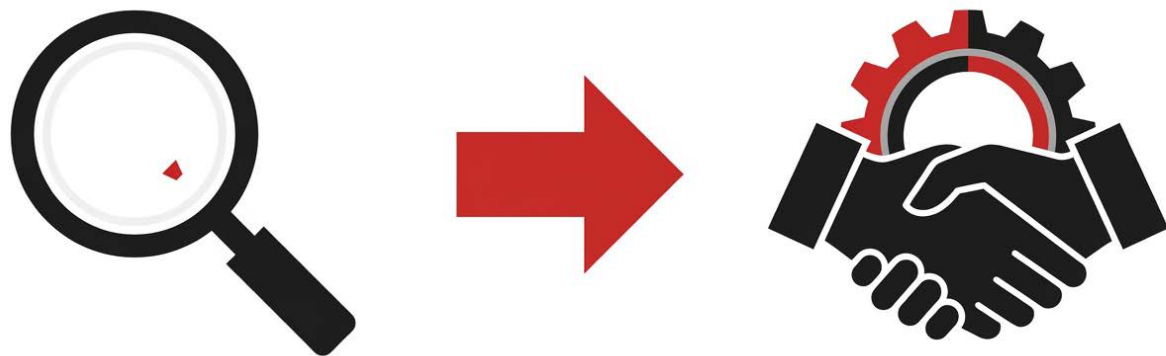
- ✓ 質問→作業代行
- ✓ パートナー化
- ✓ 立ち位置の変化

AIとの付き合い方の変化



『聞く』から『**任せる**』へ。

検索エンジン → 仕事のパートナー



調べる道具から、
隣で一緒に動く相棒へ。

AIの立ち位置が
変わってきている。

03

第3章 話題のツール紹介

Claude Code と Cowork

- ✓ Claude Code
- ✓ Cowork
- ✓ 作業代行AI

AIが、実際にパソコンを
操作する時代。

話題の2つのツール

Claude Code



プログラマー向け作業支援

ターミナル上でコードを書き、
ファイル操作・自動化まで
こなす。

Cowork



誰でも使える作業代行

デスクトップをAIが操作。
マウスも動かす。



今見ているこの資料も、AIで作りました。



— 事例② スライド資料の自動作成

この流れは加速する

✓ ChatGPTにもCodex登場

OpenAIも作業代行領域へ本格参入（Google Geminiに近日中）

✓ 主要各社が"作業代行AI"に参入

Google・Microsoft・Anthropic...全員が競争

✓ 数ヶ月単位で機能が増える

昨日できなかったことが明日できる

✓ "触らないと置いていかれる"

まず触る。話はそれから

04

第4章 実際にどんなことができる？

活用事例を3つ紹介

- ✓ フォルダ整理
- ✓ スライド資料作成
- ✓ イベント告知セット

AIにお願いできる3つの例

01



フォルダ整理

ぐちゃぐちゃの
デスクトップを
自動で分類

02



スライド資料作成

内容を伝えるだけで
見やすい資料が
完成する

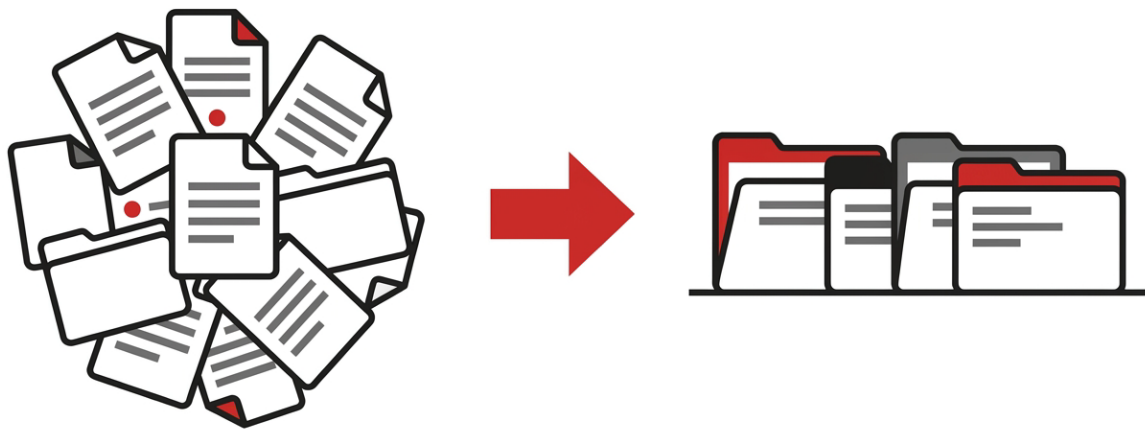
03



イベント告知セット

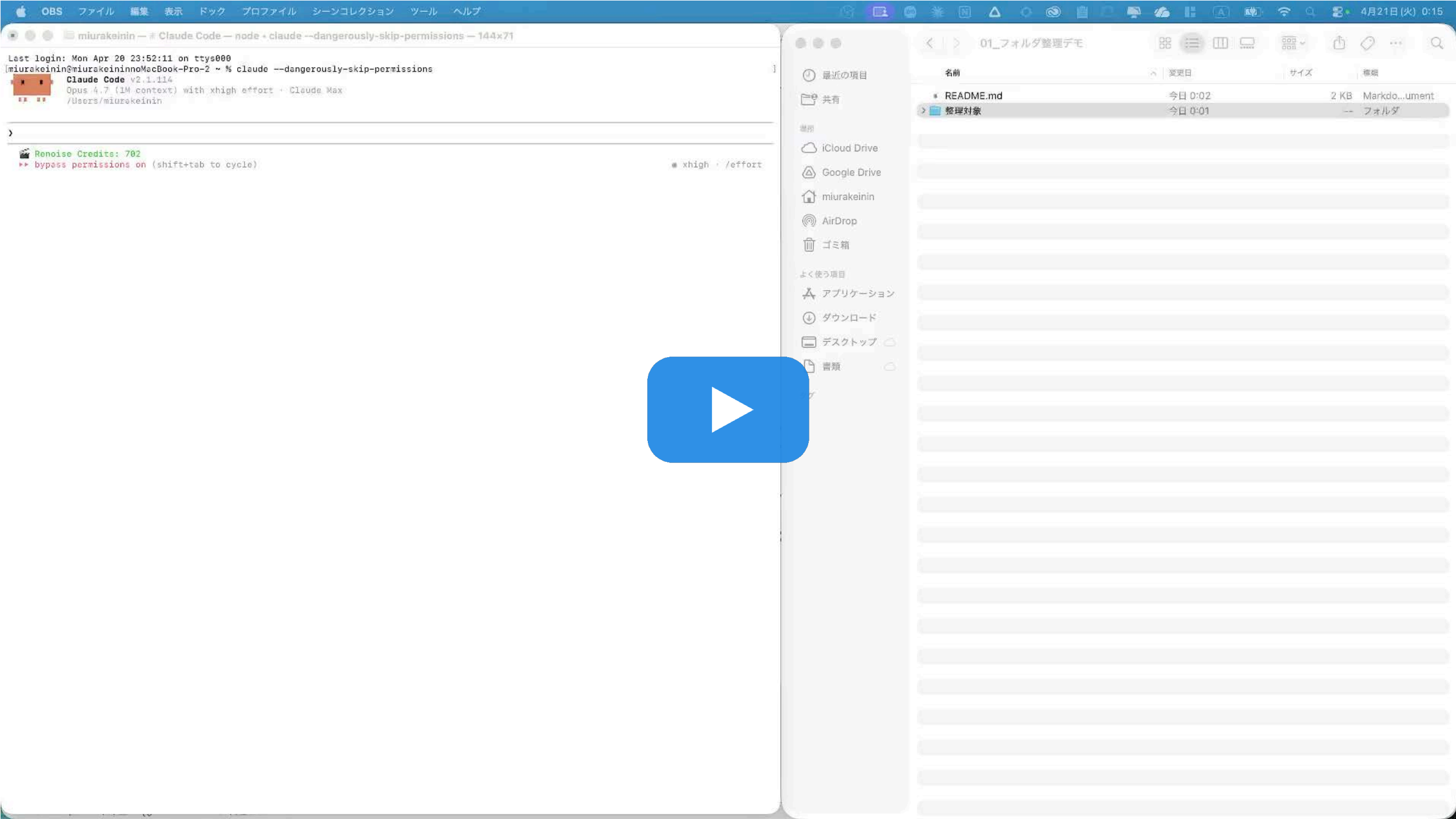
サムネ＋告知文＋概要を
一気に揃える

事例① フォルダ整理

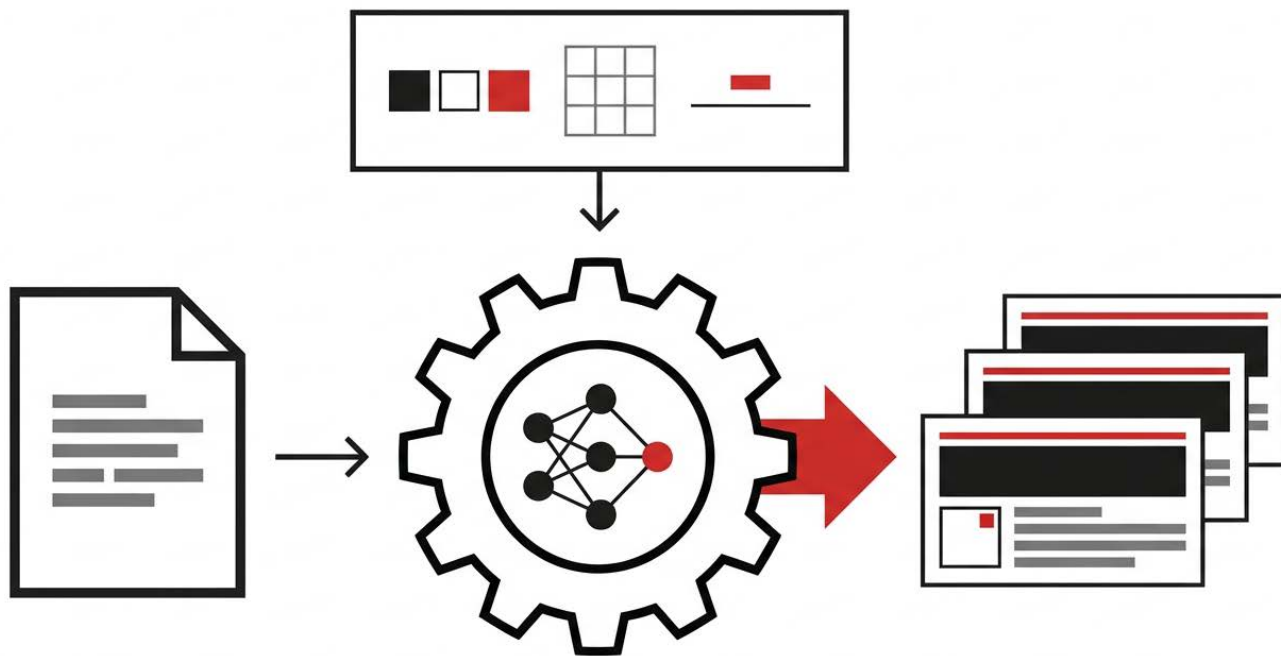


『このフォルダ、整理して』
だけで、

ファイルがカテゴリごとに
分類される。

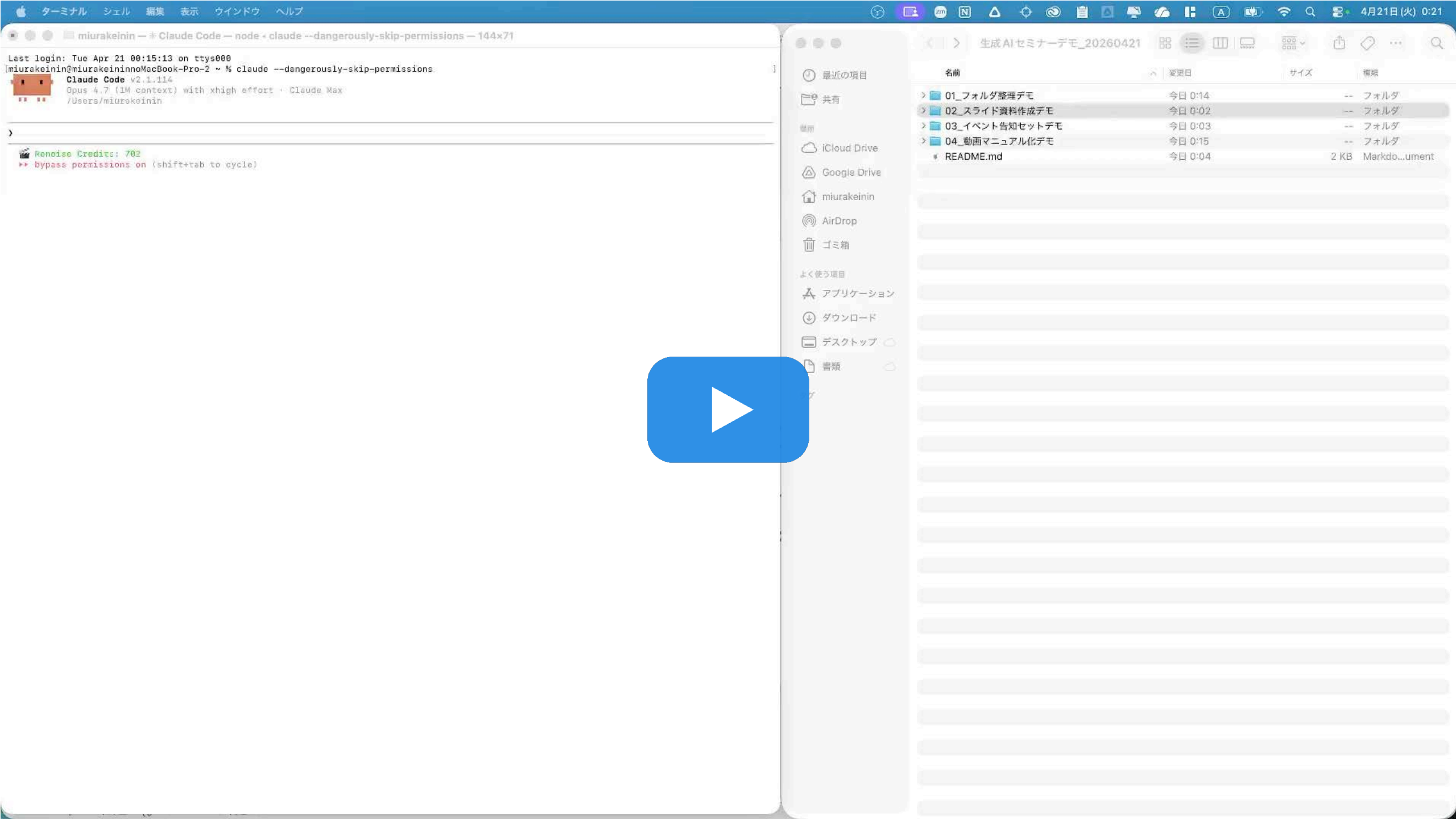


事例② 資料作成

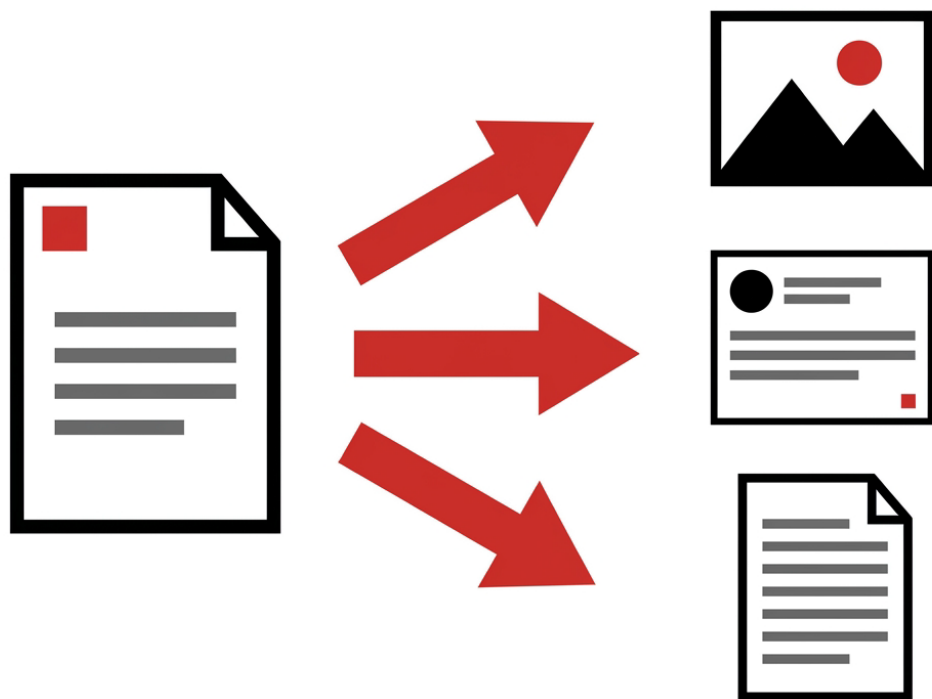


『○○の資料を作成して』
だけで、

デザインを再現性を保ちながら
PPTXデータとして完成する。



事例③ イベント告知セット



イベント内容を伝えるだけで、

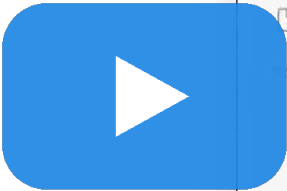
サムネイル画像・告知文・概要が
一気に揃う。

```
miurakeinin ~ Claude Code — node + claude --dangerously-skip-permissions — 144x71

Last login: Tue Apr 21 00:33:20 on ttys000
miurakeinin@miurakeininnoMacBook-Pro-2 ~ % claude --dangerously-skip-permissions
Claude Code v2.1.114
Opus 4.7 (1M context) with xhigh effort · Claude Max
/Users/miurakeinin

>

Renoise Credits: 702
>> bypass permissions on (shift+tab to cycle)
```



04_動画マニュアル化デモ

名前	変更日	サイズ	種類
README.md	今日 0:03	2 KB	Markdo...ument
videos	今日 0:03	—	フォルダ

最近の項目

共有

場所

- iCloud Drive
- Google Drive
- miurakeinin
- AirDrop
- ゴミ箱

よく使う項目

- アプリケーション
- ダウンロード
- デスクトップ
- 書類

05

第5章 仕組みの核心： スキル

一度作れば毎回動く

- ✓ スキルとは
- ✓ 3要素
- ✓ 品質の安定

大事なものが変わってきている

今までのAI

プロンプト（指示文）が
大事だった



これからのAI

スキル（手順書）が
重要になる

スキルの3要素

要素	説明
① 作業手順書	"こうやって作業してね" という細かい指示
② 使うアプリの指定	"このアプリを使ってね" という接続設定
③ 完成形のイメージ	"こんな形で仕上げてね" というゴール

一度作れば、毎回同じ
品質で動く。

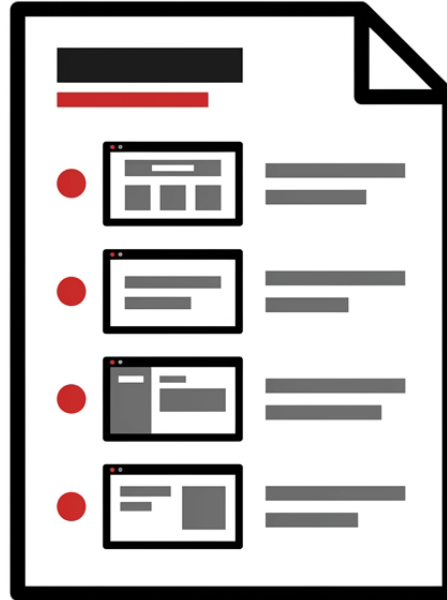
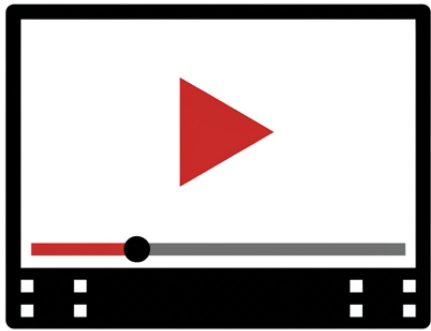
06

第6章 具体例： 動画→マニュアル

実際のスキルを覗く

- ✓ やりたいこと
- ✓ 4ステップ
- ✓ 自動化の威力

やりたいこと



操作画面を録画



ステップごとに画像付きマニュアル
を作りたい。

スキルの中身：4ステップ

01 STEP

動画を受け取る

アップロードされた動画をAIが取り込む

02 STEP

場면을切り出す

必要なフレームを画像として抽出

03 STEP

説明文を作成

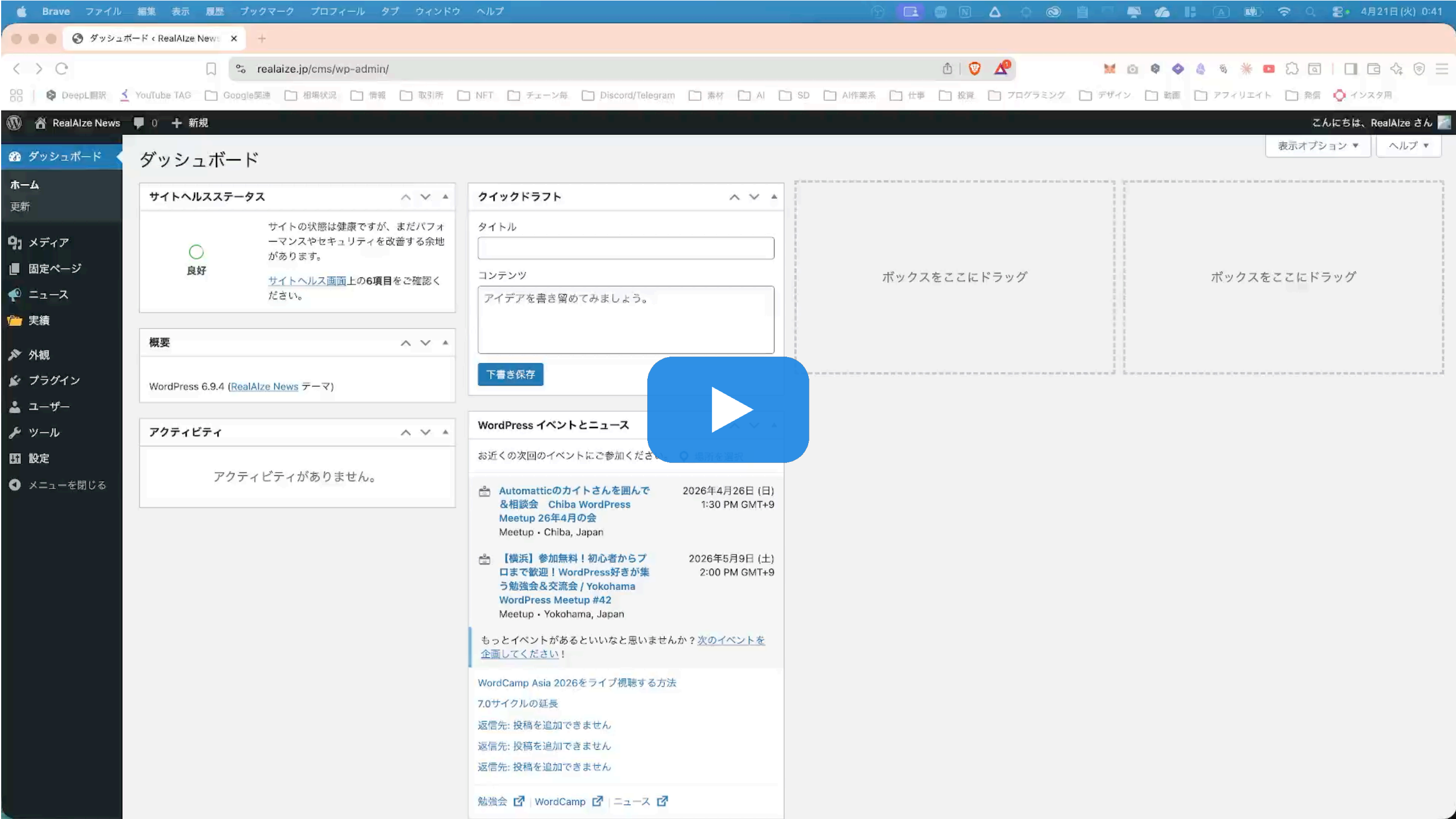
各場面の操作をわかりやすい文に

04 STEP

Notionに配置

画像と文章を順番に並べて完成

動画を送るだけで、
マニュアル完成。



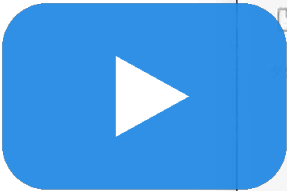
Finder ファイル 編集 表示 移動 ウィンドウ ヘルプ

miurakeinin — Claude Code — node + claude --dangerously-skip-permissions — 144x71

```
Last login: Tue Apr 21 00:33:20 on ttys000
miurakeinin@miurakeininnoMacBook-Pro-2 ~ % claude --dangerously-skip-permissions
Claude Code v2.1.114
Opus 4.7 (1M context) with xhigh effort - Claude Max
/Users/miurakeinin

>

Renoise Credits: 702
>> bypass permissions on (shift+tab to cycle)
```



04_動画マニュアル化デモ

名前 変更日 サイズ 種類

README.md	今日 0:03	2 KB	Markdo...ument
videos	今日 0:03	--	フォルダ

最近の項目

共有

場所

- iCloud Drive
- Google Drive
- miurakeinin
- AirDrop
- ゴミ箱

よく使う項目

- アプリケーション
- ダウンロード
- デスクトップ
- 書類

他にもこんなスキルが

✓ 議事録を要約→Notion投稿

会議録音を自動で要点化してチームへ共有

✓ SNS投稿を自動作成

ネタを投げるだけで投稿文が仕上がる

✓ メール返信ドラフト生成

用件を伝えれば返信案がすぐ出る

✓ 毎朝のAIニュース配信

最新情報を5件要約→毎朝Discordへ

AIとの付き合い方が変わる

今までのAI

AIに聞く
AIで調べる



これからのAI

AIに仕事を
任せる



『これ、AIにやってもらえないかな?』と考える。



— 今日から試してほしい、小さな習慣

ご清聴ありがとうございました

"聞くAI"から"働くAI"へ。今日から、任せよう。